



Eelt



Er is van eelt sprake waar de bovenlaag van de huid (de hoornlaag) is verdikt.

Eeltvorming ontstaat door overmatige druk en wrijving.

In feite kan men eelt beschouwen als een bescherming die het lichaam aanbrengt tegen de van buiten komende druk of wrijving.

Echter de mate van eeltvorming verschilt van persoon

tot persoon. Bovendien kan er extra eelt ontstaan als er een vertraagde afstoting van de hoornlaag plaatsvindt.

Deze overmatige eeltvorming noemt men pathologisch eelt (hyperkeratose).

Dit kan pijnlijk zijn en branderig aanvoelen.

Vaak komt het voor onder de bal van de voet (grote eeltplek), maar ook op de top van een teen of als eeltrand aan de onderkant van een teen of de hiel.

Verkeerde schoenen en standafwijkingen van de voeten zijn veelal een oorzaak van dit type eeltvorming.

Ook extreme zweetvoeten kunnen een oorzaak zijn.



Oorzaken:

- **Onaangepast schoeisel**
- **Teen- of voetafwijkingen**
- **Aftakeling van het bloedvatsysteem**
- **Magere voeten**
- **Druk van binnenuit: hielspoor, overgewicht, doorzakking van de voorvoet.**
- **Verandering van temperatuur, veranderde samenstelling van het zweet, ziekten.**

Behandeling:

De behandeling bestaat vooral uit het wegnemen van de oorzaak.

Verder, iedere avond de voeten incèremen met vette crème.

Dit werkt verzachtend en voorkomt kloven.