



## Ingegroeide nagel

### Wat is een ingegroeide nagel?

Een ingegroeide nagel is een aan de zijkant diep in de nagelplooi ingegroeide nagel.

De ingroeijing komt dikwijls aan één kant van de nagel voor, maar kan ook dubbelzijdig optreden.

De aandoening komt meestal voor aan de eerste (of grote) teen.

Bij rondlopende nagelplaten ook aan de kleinere tenen.



Hoe ontstaat een pijnlijke ingegroeide nagel of unguis incarnatas?

**Vaak door gewoon niet goed passende ( te nauwe of te korte) schoenen te dragen!**

Er ontstaat dan te veel druk.

### Ook veel door het verkeerd afknippen van een nagel!

Verkeerd afknippen van de nagels bevordert het ingroeien!

Het is belangrijk om nagels zoveel mogelijk recht af te knippen.

Sommige mensen hebben van nature een bol-gevormde nagelplaat en is helaas voorbestemd om in te groeien.

Door de druk van de bovenkant op de nagelplaat groeien dan de naar de diepte gerichte zijkanten van de nagelplaat soms bijna loodrecht naar binnen in.

Als gevolg van standafwijkingen van de voet, zoals platvoeten en spreidvoeten of doorgezakte voorvoeten hebben als regel ook standsveranderingen van de tenen tot gevolg, waardoor extra druk op de nagelplaat kan ontstaan, hetgeen weer het ingroeien van een nagel kan veroorzaken.

Al met al een vervelende en pijnlijke aandoening.

### De oplossing?.....Naar een pedicure gaan!

Dit is absoluut niet het geval als u naar een professionele behandelaar gaat!

Er ligt natuurlijk ook een stukje verantwoording bij de patiënt zelf.

Als de patient met een ernstig ingegroeide nagel 1x in het halfjaar voor een voetbehandeling komt, kan hij natuurlijk nooit het resultaat krijgen als bij een regelmatige behandeling.

**Belangrijk is ook dat de patiënt zélf de nagelomgeving goed schoon houdt, dus zeer regelmatig een desinfecterend voetenbadje met ECHTE Dode Zee zout die u bij uw behandelaar kan verkrijgen.**

### Waarom naar een pedicure?

Een professionele voetverzorgster heeft een zeer intensieve opleiding gevolgd, waarbij naast specifieke kennis over voetbehandelingen tevens veel facetten over het menselijke lichaam in het lespakket zit.

In de loop der tijden heeft het beroep pedicure zich in hoog tempo ontwikkeld.

De meest moderne apparatuur en middelen staan in deze moderne tijd ter beschikking tot de pedicure.