



Kloven

De barsten in hard en droog eelt vereisen behandeling door de pedicure.

De scheuren komen het meeste voor op de rand van de hiel en soms onder de rand van de grote teen.

Tussen de tenen kunnen weke kloven ontstaan.

Vaak gaan deze kloven gepaard met een schimmelinfectie.



Behandeling:

De behandeling is erop gericht om de elasticiteit van de huid te vergroten.

Bij oppervlakkige kloven zal de droge huid machinaal weggefreest worden.

Bij diepe kloven wordt de dikke laag eelt verwijderd zodat de huid weer soepel meebuigt bij belasting.

De harde randen van de kloof worden voorzichtig weg gesneden en gefreesd zodat de huid zich weer kan sluiten.

De pijn zal direct na de behandeling sterk verminderen of zelfs geheel verdwenen zijn.

De weke kloven zullen, in geval van een schimmelinfectie, behandeld moeten worden met een schimmeldodend product.

Wat kunt u zelf doen:

- **Draag schoenen en slippers die goed passen.**
- **Gebruik een hydraterende crème met Ureum toevoeging (Bijv.:Laufwunder hydrobalsem) of klovencrème.**
- **Gebruik eventueel een eeltvijl om de aanwas van overtollig eelt te beperken.**
- **Gebruik bij verweekte kloven een schimmeldodend product.**