



## Likdoorn

Een likdoorn is een (meestal pijnlijke) eeltverdikking aan de voet.

Likdoorns komen enorm veel voor en vormen voor veel mensen een dagelijkse kwelling.

De pijnklachten kunnen soms zo ernstig zijn dat het lopen wordt bemoeilijkt.

Een likdoorn is dus zeker geen triviaal probleem!

De likdoorn is een sterk verhoornd deel van de huid aan de voet, meestal ringvormig met een klein, diep centrum.

Dit centrum wordt geleidelijk gevormd door druk op dat betreffende huiddeel.

De druk wordt veroorzaakt door schoeisel, overgewicht of afwijkingen aan de stand van botten in de voeten.

Meestal is er een combinatie van tenminste twee van deze factoren aanwezig.

De likdoorns kunnen zowel aan de voetzool (hak, voorvoet, teengewrichten) als op de strekzijde van de voet gelokaliseerd zijn (teengewrichten).



Ook kunnen likdoorns aan de zijkanten van de tenen worden gevonden wanneer twee tenen door standafwijkingen of knellend schoeisel tegen elkaar aangedrukt worden.

### **De Pedicure kan de likdoorn vakkundig verwijderen.**

Als dit met regelmaat gebeurt door middel van snijden, frezen en drukvrij leggen kan de likdoorn op den duur kleiner worden en zelfs verdwijnen, mits natuurlijk de oorzaak ook wordt opgeheven.

Bij een likdoorn onder de nagel moet een stukje van de nagelplaat worden weggefreest om bij de likdoorn te kunnen komen.

Na het verwijderen van de likdoorn zijn er verschillende methoden om de nagel weer te herstellen.

Het doel hier van is dat de functie van de nagel kan blijven bestaan en dat wordt voorkomen dat er huid naar boven komt via de ontstane opening.

Naast de gewone likdoorn komen er nog een aantal speciale soorten voor: weke likdoorn, vasculaire likdoorn, neurovasculaire likdoorn, zaadlikdoorn.