



Voetschimmel

Er bestaan vele duizenden soorten schimmels. Enkele van deze schimmels leven in en op de huid. Ook onder deze schimmels vindt je 'specialisten': sommige leven bij voorkeur in de haren, anderen in huidplooiën en weer anderen in verhoorde delen van de huid. Op de voeten vinden wij vrijwel uitsluitend twee soorten schimmels:

Trichophyton rubrum en Trichophyton mentagrophytes.

Deze schimmels leven in de hoornlaag van de opperhuid. Voetschimmels komen zeer veel voor.



Wat kunt u zelf doen:

Niet teveel met zeep baden!

Koop bij uw pedicure een anti-voetschimmel creme.

Dit moet eenmaal daags ingesmeerd worden en dat twee weken lang, en daarna 1 maal per week.

Verder kan men een poeder gebruiken om in de schoenen te strooien. Als de behandeling met anti-schimmel creme niet werkt, dan kan in ernstige gevallen een dermatoloog geraadpleegd worden.

Deze maakt een kweek van de huid om de juiste schimmelsoort vast te stellen en de behandeling daarop af te stemmen.

Tenslotte is het nodig te weten dat een onbehandelde voetschimmel uiteindelijk de nagels kan gaan aantasten.